

## TALLER DE SEXUALITAT

Partim de la convicció que la sexualitat -entesa com a motor de les emocions més visceral de la persona i allunyant-nos, per tant, de la concepció sexològica de la mateixa- determina tant les conductes socials com les més íntimes en la recerca de satisfaccions. Les experiències viscudes com les fantasiejadades, però no realitzades, expliquen les situacions que defineixen, d'alguna manera, la orientació sexual d'una persona, malgrat aquesta orientació no necessàriament és fixa ni immutable, però sí que explica a cada moment on trobem o intentem trobar la satisfacció desitjada i quins/es són el/els sexe/s de la persona que necessitem. El gènere no necessàriament explica una orientació. Pressuposar-ho és col·locar-se críticament en una matriu de desig de caire heterosexual, ignorant que no és l'única matriu possible.

El taller portat a terme a Ca la dona va tenir un caire marcadament vivencial i diferents dones van parlar generosament de les seves preferències, situacions viscudes, frustracions, dificultats, experiències traumàtiques, inhibicions, pors i experiències de plaer, així com de la manera d'aconseguir-les.

Les diferents comunicacions es varen referir:

- 1) La dificultat de sentir-se lliure per ser gran, especialment per la influència dels models que entronitzen la joventut com a valor.
- 2) La por a la incomprensió d'una dona gran pel fet de relacionar-se amb un home quinze anys més jove. (Prejudici de la nostra cultura que entronitza la mare com a representant exclusiva de la dona, censura injustament aquesta opció, que tot i així revitalitza a qui la viu de manera notable.)
- 3) Es va assenyalar especialment la diferència entre pràctica sexual i desig sexual que no sempre són coincidents, com ho prova la comunicació d'una dona que sense haver tingut cap experiència sexual amb dones es considera lesbiana perquè sempre s'ha sentit atreta per elles.
- 4) Es va assenyalar que la paraula "lesbiana" és un concepte massa uniformador que no té en compte ni la diversitat de l'experiència lesbiana ni el procés d'esdevenir-ne, com va dir una dona: "No sé si sóc lesbiana, però ara estic lesbiana".
- 5) Una dona es defineix amb tendència al lesbianisme, però sense ser lesbiana per les seves experiències emocionals amb les dones i per les seves activitats masturbatòries que les inclouen en la seva fantasia i per falta de desig vers els homes.
- 6) Una dona comunica les seves múltiples experiències sexuals que es corresponen a una època "progre" d'aparent alliberament sexual quan dir que no era córrer el risc de ser desvaloritzada pels homes, que són els que s'han beneficiat més de l'alliberament sexual femení. Però des de fa uns anys només es relaciona amb dones per falta de desig amb els homes.
- 7) L'alliberament sexual passava més per autoritzar-se a dir que no, si no es volia una relació sexual, o sigui per ser més autèntica amb les pròpies inclinacions o la falta d'elles.
- 8) El descobriment sorpresa que procura una experiència lesbiana, la llibertat de sentir-se espontània, més lliure i el plaer afegit de la clandestinitat i de viure una experiència diferent al que s'espera.
- 9) Va haver-hi dones que van lligar el plaer sexual amb l'emoció amorosa.
- 10) Unes altres dones van dir que prefereixen el sexe sense amor per la possibilitat de gaudir-ne més en no sentir-se preocupades o obligades a atendre el plaer del seu *partner*, la qual cosa porta a la idea que amb un "ligue" es pot viure una experiència més plaent que amb algú amb qui s'està compromesa.
- 11) Sorgeix també la pregunta de si algú s'ha de responsabilitzar del plaer de l'altra persona
- 12) Una altra dona va parlar de trobar l'harmonia entre el que hi ha i el que s'escapa del normatiu ideològicament imperant, vinculant el desig amb la fantasia i la representació del cos.

- 13) Algunes dones han tingut relacions només amb dones, una altra amb una dona i un noi (triangle amorós que li produïa molta emoció).
- 14) Una altra dona va assenyalar que estant embarassada ha tingut més apetències sexuals...
- 15) Dificultat de gaudir de la sexualitat com també de transmetre sensualitat per no tenir models de relació apropiats.
- 16) Una altra dona va parlar d'estar dividida entre una experiència matrimonial insatisfactòria i una altra de bona amb un altre home.
- 17) Una altra dona comunica que va descobrir el sexe per ella mateixa, però que s'avorreix amb el sexe, descobreix el seu plaer amb una altra dona però el seu lesbianisme és molt purità.
- 18) Sorgeix la qüestió de l'orgasme vaginal com a element patriarcal i preguntes sobre l'orgasme vaginal i clitoridià.
- 19) Referència al "*peeing*" (tot permès menys la penetració), de moda, una època, als Estats Units.
- 20) Les infidelitats com a maneres de revitalitzar la relació.
- 21) L'addicció al sexe.
- 22) La rivalitat de l'home enfront de la possibilitat de més potencial sexual d'una dona.
- 23) Relat de nit de noces de dones que s'han sentit molt malament pel rebuig dels seus marits que els censuraven fins i tot una tímida sensualitat, apareixent el fantasma de la puta.
- 24) Relat d'una experiència traumàtica de violació per part d'un amic de la família en la pubertat que produeix en una dona gran, encara a l'actualitat, una intensa reacció de fàstic i vòmits enfront qualsevol escena que evoqui remotament el succés traumàtic.
- 25) Discurs mèdic que s'infiltra en la idea que l'homosexualitat és genètica.

Idees aclaratòries aportades per qui subscriu aquest article:

- 1) Amor i sexe corresponen a dos registres d'experiències diferents que es poden articular, però que no necessàriament han d'anar juntes perquè l'amor té a veure amb els ideals i el sexe és una altra història.
- 2) Responsabilitzar-se del plaer de l'altra persona no està malament, si respon a una preocupació amorosa, però no té el mateix sentit, si respon a la vanitat de qui procura el plaer, perquè en aquest cas és més una qüestió d'amor propi que una actitud amorosa.
- 3) Que el desig sexual augmenti durant l'embaràs no és gens insòlit, malgrat que la nostra cultura s'escandalitzi d'ajuntar en la mateixa figura la dona que gaudeix i la mare que se suposa que és asexual.
- 4) Lligant amb la idea anterior, la mateixa censura cultural, la trobem en la relació entre una dona gran i un home que per diferència d'edat podria ser el seu fill, censura que no trobem si el cas és el de l'home que es vincula a una dona que podria ser la seva filla. Aquí la diferència radica en l'absorció de la dona per la figura de la mare a qui no se li permeten desitjos eròtics.
- 5) L'addicció al sexe representa un intent d'eludir el buit i la solitud a través d'un vincle a altri que té un grau important d'alienació, com tota conducta compulsiva.
- 6) L'afirmació que sosté que l'homosexualitat és genètica és pròpia del discurs mèdic, discurs reduccionista per no tenir en compte que existeixen determinacions culturals i experiències vitals que deixen una marca important que assenyalen la direcció que una persona pren per trobar la seva satisfacció amb un sexe determinat. L'explicació mèdica és essencialista, mentre que les altres explicacions de tipus sociològic i psicològic rescaten el valor de les experiències viscudes i el caràcter de construcció de la sexualitat que implica la possibilitat de moviments de desig contradictoris o diferents.

- 7) És cert que l'home té por del plaer femení i intenta obstaculitzar-lo perquè sempre apareix la por a ser jutjat incompetent per satisfer-lo, a més a més de la intrusió de la figura de la puta, quan una dona gaudeix sexualment, prejudici que no només tenen els homes sinó també moltes dones que han viscut sota règims que reprimien la sexualitat més de l'habitual.
- 8) Les infidelitats a vegades revitalitzen una relació agonitzant o donen el tret de sortida per trencar una relació insatisfactòria. Per tant, són funcionals perquè aconseguen moure una situació estàtica i insatisfactòria.

Acaba el taller amb la petició d'unes jornades sobre sexualitat, atesa la importància i l'amplitud del tema.

Clàudia Truzzoli  
(Text traduït M.O.)